

## Reisemodul: Indischer Himalaya mit Klein-Ladakh, Spiti Himachal Pradesh, Indien

- 19 Tage ab/bis Delhi • mit optionalem, 2-tägigem Trekking & Wanderungen • mittelschwer • 4 ÜN in Hotels • 1 ÜN im Nachtzug • 12 - 13 ÜN im Guesthouse oder optional im Homestay (als Hausgast) •
- 1 optionale ÜN im Camp/Zelt • max. Höhe: 4661 m ü. NHN •



### Einführung

Eine kontrastreiche Kultur- & Abenteuerreise über die beeindruckenden Pässe und zu den schönsten Tälern des indischen Bundesstaats Himachal Pradesh. Südlich von Ladakh und abseits der üblichen Touristenrouten entdecken Sie mit uns idyllisch gelegene Dörfer, buddhistische Klöster und Tempel in immer wieder atemberaubenden Landschaften und Bergwelten.

Wandern Sie mit uns durch grüne Täler, überqueren Sie rauschende Bergbäche und erleben Sie die mit steigender Höhe sich stetig verändernde Vegetation.

Von den Obstgärten Thanedars zu einem der schönsten bewaldeten Hochtäler Indiens, bis hin in die karge, skurrile Bergwelt Spitis und schließlich ins saftig-grüne Sojha unweit des Great Himalayan National Parks erleben Sie auf dieser Reise fantastisch kontrastreiche Landschaften und ihre vielfältigen Kulturen.

Während die Bergbevölkerung der vegetationsreichen Himalayas im Monsungürtel zumeist hinduistisch-schamanistischen Traditionen angehört, so liegt die Region Spiti außerhalb des Monsun-Einflussbereichs. Hier erleben Sie ähnlich wie in Ladakh eine karge, skurrile und wilde Landschaft mit schroffen Bergspitzen, die im Gegensatz zu den lieblichen Tälern und Getreidefeldern steht. Beobachten Sie hier die Menschen bei ihrem Tagwerk, lassen Sie sich inspirieren vom faszinierenden Farbenspiel der unterschiedlichen Sedimentschichten im Kontrast zum tiefblauen Himmel. Und machen Sie Bekanntschaft mit dem uralten tibetisch-buddhistischen Kulturerbe der Menschen von Spiti. Sie besuchen abgelegene Klosteranlagen, uralte

Bergdörfer und überqueren schließlich die Pässe Kunzum (4483 m ü. NHN) und Rhotan (3849 m ü. NHN), von wo Sie die fantastische Aussicht auf die Himalaja-Bergwelt genießen, bevor Sie in Manali das Kullu-Tal erreichen. Eine abwechslungsreiche Fahrt bringt uns schließlich über den Jalori-Pass (3223 m ü. NHN) zurück via Chandigarh und mit dem Zug nach Delhi.





### Optionales Trekking

Ein optionales, zweitägiges Trekking à ca. 5 Std.: vom Kunzum-Pass (4551 m ü. NHN) wandern Sie hinunter zum Chandratal-See auf 4270 m ü. NHN. Hier übernachten Sie einmal im Zeltlager und genießen die Ruhe am Ufer des Bergsees. Am nächsten Tag wandern Sie weiter talabwärts nach Batal auf 3990 m ü. NHN. Hier warten Ihre Jeeps auf Sie und die Fahrt geht weiter nach Manali.

### Reiseroute:

1. Anreise/Ankunft Delhi
2. Delhi – Chandigarh (Zug) - Shimla
3. Shimla – Thanedar, 2200 m ü. NHN
4. Thanedar
5. Thanedar – Sangla, 2700 m ü. NHN
- 6.-7. Sangla, 2700 m ü. NHN – 3450 m ü. NHN
8. Sangla – Spiti, Tabo, 3200 m ü. NHN
9. Tabo – Dhankar Felsenkloster, 3870 m ü. NHN
10. Dhankar – Lhalung – Demul
11. Demul – Komic mit optionalem Yakritt
12. Komic – Key – Kibber, 4205 m ü. NHN – Kaza
13. Kaza – Kunzumla, 4480 m ü. NHN – Chandratal-See, 4270 m ü. NHN
14. Chandratal-See – Rohtangla, 3850 m ü. NHN – Schloss Nagar Manali
15. Schloss Naggat, Manali – Sojha
16. Sojha
17. Sojha – Chandigarh – Delhi (Zug)
18. Delhi, Stadtrundfahrt
19. Delhi – Rückflug



**Beste Reisezeit:**

15. August – 15. September; auch 15. Juni bis 15. August.

Für die Distrikte Kullu, Manali, Shimla, Palampur und Dharamsala: März bis September.

Für Spiti, Lahaul und Kinnaur: Juli bis Oktober.

Der Monsun beginnt Ende Juni. Im Juli und August verursachen die starken Regenfälle südlich von Spiti und Kinnaur Erosion und Landrutsche.

Die beste Zeit für Trekking ist von Mai bis Ende Oktober.

Seien Sie sich bewusst, dass der Zustand der Straßen von Kinnaur nach Spiti und von Spiti nach Manali teilweise als prekär bezeichnet werden muss.



**Optionen:**

- Integrieren Sie ein mehrtägiges Trekking nach Spiti oder Ladakh.
- Integrieren Sie einen Abstecher nach Dharamsala, dem Sitz der tibetischen Exilregierung, oder zum Golden Tempel in Amritsar, der Hauptstadt der Sikhs.
- Möchten Sie Ihre Reise verlängern oder verkürzen? Kontaktieren Sie uns – wir beraten Sie gerne zu den zahlreichen Möglichkeiten.

