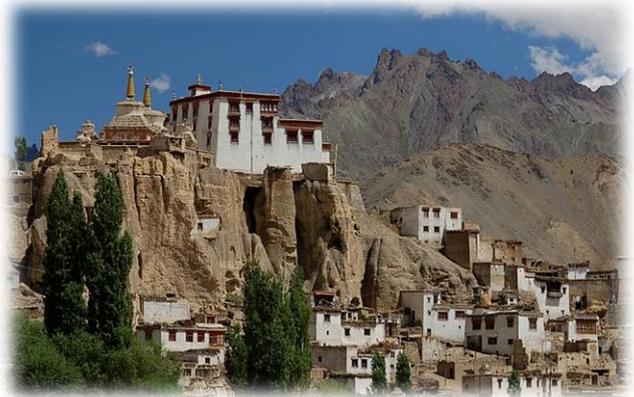


Kulturreise mit Yurutsu- & Hunder-Trekking Ladakh, Indien

- 28 Tage ab und bis Delhi • mit zwei 4-tägigen Trekkings • ca. 2 – max. 6 Std. Gehzeit pro Tag •
- einfach – mittelschwer • Trekkingspfad, offenes Gelände • ÜN als Haus Gast im Homestay (6 x), in permanentem Zeltlager mit Bett (ab Mai) oder im Hotel ansonsten in Hotels verschiedener Standards •
- max. m.ü.M. während den beiden Trekkings: 3800 & 4800 m - während der Kulturreise: 5359 m •
- Begleitung: Trekking-Guide, Küchenmannschaft/Träger/Tragtiere (Pony/Dzo/Dzomo) •



Einführung

Umgeben von den mächtigsten Gebirgszügen der Welt in der nördlichsten Provinz Indiens und dadurch nur schwer zugänglich zählt Ladakh zu den höchstgelegenen bewohnten Gebieten der Erde mit dünn besiedelte Tälern auf einer n 3500 m. Eine einzigartige hoch zivilisierte Kultur hat sich hier entwickelt die sich stark von den Lehren des tibetischen Buddhismus geprägt ist. Wie Oasen wirken Ladakh's schmucke von einem Mosaik grüner Felder umrahmte Bergdörfer in der weiten, spektakulären und kargen Gebirgswüste des Hochplateaus. Auf Bergkuppen dieser mondähnlichen, einsamen und grandiosen Landschaft stehen burgähnliche Kloster-Siedlungen und himmelblaue Seen kontrastieren mit den schneeweissen Gipfeln, weiten Ebenen, hohen Pässen und tiefen Schluchten. Ladakh verfügt wohl mit Ausnahme der Region Spiti in Himachal Pradesh ohne Zweifel über die spektakulärsten Landschaften des indischen Subkontinents. Ausserdem hat sich das tibetische Kulturerbe in Ladakh bis heute behauptet durchschnittlichen Höhe von können. Man findet hier im Gegensatz zu Tibet viele gut erhaltene und rege benutzte Klöster. Die tiefe Verwurzelung im tibetischen Buddhismus prägen den Geist der lebenswürdigen Ladakhi und drückt sich in der engen Verbundenheit mit der Natur aus. Ladakh erleben Sie am eindrucklichsten während einem Trekking. Bei dieser Reise haben wir zwei einfachere Trekkings mit sämtlichen Übernachtungen in festen Unterkünften integriert sowie den Besuch der wichtigsten Sehenswürdigkeiten Ladakhs.



Highlights

- Leh mit den Klöstern in der Umgebung
- Zwei 4-tägige Trekkings
- Hemis Nationalpark
- Die Seen Tsomoriri und Pangdong
- Ladakh's buddhistisches Erbe – auf Wunsch mit diversen Klosterbesuche
- Tiefe Einblicke in das Leben auf dem Lande durch Übernachtungen als Haus Gast im Homestay
- Nubra-Tal, Sanddünen, die Dörfer Deskit & Hunder
- Dorf Turtuk auf der Grenze zwischen Indien und Pakistan
- Dorf Merak auf der Grenze zwischen Indien und China
- höchster befahrbaren Pass der Welt: Khardung La, 5359 m



Reiseroute

1. Tag: Ankunft in Delhi
2. Tag: Stadtrundgang Delhi mit Old Delhi. auf Wunsch mit Blick hinter die Kulissen.
3. Tag: Anreise Ladakh: Flug Delhi – Leh
4. Tag: Klöster in und um Leh: Shey Palace, Thiksey, Hemis, Stok Palace & Sindhu Ghat.
5. - 8. Tag: 4-tägiges Trekking vom Dorf Liker via Hemis Shukpachan und den Pässen Maptok La, 3750 und Bongbongcham La, 3800 m nach Khaltse und weiter per Fahrzeug nach Lamayuru. Übernachtungen als Haus Gast im Homestay.
9. – 11. Tag: Entdecken Sie die Gegend um Dha Hanu, 3300 m und besuchen Sie verschiedene Dörfer wie Beeama, Domkhar und Skurbuchan. Übernachtungen als Haus Gast im Homestay.
12. – 15. Tag: 4-tägiges Trekking vom Hemis Nationalpark von einem Bergdorf nächsten; via dem Pass Ganda La, 4800 m zum Markha-Tal. Übernachtungen als Haus Gast im Homestay.
16. – 18. Tag: Entdecken Sie das Nubra-Tal mit seinen urchigen Dörfern, Klöstern, skurrilen Landschaften und Sanddünen.
19. – 21. Tag: Ausflug zum See Tsomoriri, 4500 m, Dorf Korzok, Thermalquellen, Sulfurminen und zurück nach Leh via dem zweithöchsten befahrbaren Pass der Welt, dem Taklang La, 5270 m.



22. Tag: Tagesausflug zum Schulcampus der NGO SECMOL (Students Educational Movement of Ladakh).
23. – 25. Tag: Via dem dritthöchsten befahrbaren Pass Changla, 5300 m gelangen Sie zum See Pangong, 4240. Besuch des Dorfes Merak das auf der Grenze zwischen Tibet (China) und Indien liegt. Übernachtung im permanenten Camp (ab Mai) oder im Guesthouse.
26. Tag: Freier Tag in Leh
27. Tag: Rückflug Leh – Delhi. Stadtbesichtigungen in Delhi mit dem Besuch weniger touristischen Sehenswürdigkeiten Delhi's.
28. Tag: Stadtrundgang Delhi auf andere Art.
29. Tag: Rückflug ab Delhi inter. Flughafen

Beste Reisezeit ideal sind die Monate Juni bis September mit Temperaturen von + 5 bis + 29 °C
 Mai eignet sich für Kulturreisen ohne Pangong-See und Nubra-Region
 Schneefall beginnt Ende Oktober und dauert bis Mitte März
 Wenn die tiefen Temperaturen nicht stören erlebt Ladakh eindrucklich auch während den Monaten März, Oktober und November - mit sehr wenig Tourismus

Optionen

- Diese Reise lässt sich gemäss Ihren Wünschen und ihrem Zeitfenster anpassen. Integrieren Sie z.B. nur ein Trekking oder erleben Sie Ladakh als Kulturreise, ohne Trekking.
- Oder wir integrieren für Sie ein anspruchsvolleres Trekking. Wir verfügen über eine riesengrosse Auswahl an Trekking- & Bergtouren in Ladakh.
- Wählen Sie Ihre An- oder Rückreise nach Ladakh auf dem Landweg Sie via Kargil bis Srinagar, Kashmir.
- Wählen Sie Ihre An- oder Rückreise nach Ladakh auf dem Landweg via Manali, Himachal Pradesh.

Anfragen & weitere Informationen: terralaya@sikkim.ch, info@sikkim.ch

