

## Trekkingmodul: Wandern & Trecken im wilden Nord Sikkim, Indien

- 5 – 6 Tage
- 3.5 – 4.5; 1 x 6 Std. Gehzeit/Tag
- mittelschwer – anspruchsvoll
- Trekkingpfad, offenes Gelände, Geröllhalden • ÜN in Zelt (4 - 5 x) • max. Höhe: ca. 4800 m ü. NHN
- Begleitung: Trekking-Guide, Küchenmannschaft/Träger •



### Einführung

Im dünn besiedelten Nordsikkim, unweit des tibetischen Hochplateaus, führt Sie unsere Trekkingreise auf selten benutzter Route vom Hochtal Yumthang, 3700 m ü. NHN über einen Pass, 4800 m ü. NHN, zu den Thermalquellen von Tarum im Lachen-Tal.

Im Tal Yumthang, wo wir im Camp übernachten, weiden Yaks an den Ufern des Flusses der sich wildromantisch durch das weite, von Schneebergen umgebene Tal schlängelt. Tibetische Gebetsfahnen, Holzhäuser und tibetisch-buddhistische Klöster und Schreine schmücken die wilde und zu großen Teilen noch unberührte Berglandschaft, die wir auf der Anreise durchreisen.

Im Tal von Lachen begegnen wir einer wiederum ganz anderen Vegetation. Von den saftig-grünen Bergwäldern gelangen wir hinauf zur Ortschaft Lachen mit ihren traditionellen Häusern aus gestampfter Erde. Weiter oben dominieren Tannenbäume und Sanddorn. Schließlich erreichen wir die Baumgrenze bei der letzten Siedlung vor der tibetischen Grenze auf knapp 4000 m ü. NHN und unternehmen eine kleine Wanderung durch ein idyllisches Seitental.





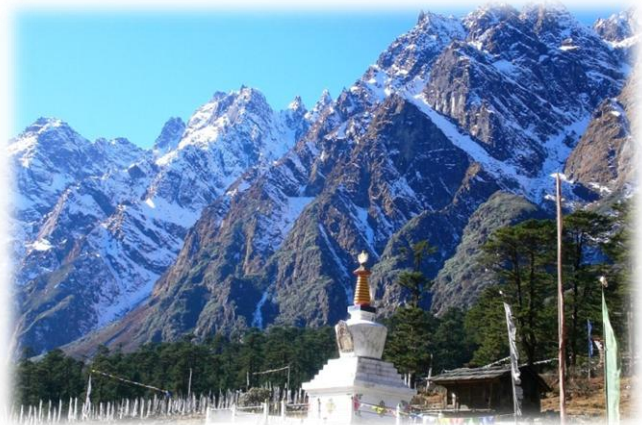
## Highlights

- im Frühjahr von April bis Mai veranstalten die blühenden Rhododendren im Tal von Yumthang ein Farben-Feuerwerk
- Trekking in Nordsikkim ist aufwendig - die Routen werden selten begangen
- weidende Yaks, alpine Flora, fantastische Aussicht auf die z.T. unbenannten Berggipfel Nordsikkims
- das tibetische Erbe reflektiert in der Kultur der Lachenpas und Lachungpas
- vielfältige Vegetationen – von der subtropischen bis in die alpine Zone
- Dorftempel, Kagyu-Kloster Phodong, Nyngma-Klöster Phensang und Labrang

## Reiseroute

1. Tag: Anreise nach Nordsikkim ab Reisemodul Sikkim Basis/Ost.  
Sie sind zu Gast in einem typischen Bhutia-Homestay unweit des Klosters Phodong.
2. Tag: Weiterreise nach Lachung mit Dorfrundgang. Übernachtung im Hotel.
3. Tag: Transfer nach Norden, Wanderung auf gut ausgebautem Wanderweg durch Rhododendron-Wald entlang des Flusses zu den Thermalquellen von Yumthang. Übernachtung im Camp.
- 4.–7.Tag: Trekking über den Pass, 4800 m ü. NHN ins Tal von Lachen. Übernachtungen im Camp.
8. Tag: Abstieg zur Straße und Fahrt zur Ortschaft Lachen. Übernachtung im Hotel.
9. Tag: Ausflug zur letzten Siedlung vor der tibetischen Grenze und kleine, idyllische Wanderung. Auf Wunsch Besuch des Meditationsorts der französischen Buchautorin Alexandra David-Neel. Übernachtung im Hotel.
10. Tag: Rückreise nach Gangtok/ Rumtek. Weiter z.B. mit Reisemodul Sikkim West oder *Reisemodul Sikkim Dzongu*.





## Beste Reisezeit

April bis Mai/Juni und Ende September bis Ende Oktober

## Optionen

- Ersetzen Sie das Trekking mit einfacheren Tages- & Halbtageswanderungen im Tal von Yumthang und Lachen / Tangu und übernachten Sie immer in festen Unterkünften.
- **Greenlake Trekking ab Lachen: + 8 Tage;** mit 4 – 7.5 Std. Gehzeit / Tag; max. Höhe 4950 m ü. NHN

