

## Himalaja Bike-Abenteuer Radreise vom indischen Flachland in die Himalayas Darjeeling, Westbengalen – Sikkim

- 16 Tage/ 15 Nächte • 10 Fahrrad-Etappen à 24 – 49 km • max. Höhe 2150 m ü. NHN •
- mittelschwer bis anspruchsvoll • ÜN im Hotel, Farmhouse/Bungalow, als Hausgast u. ä. •



### Einführung:

Die Kultur des östlichen Himalayas hautnah erfahren: diese einzigartige Möglichkeit offeriert Ihnen unsere Radreise vom Distrikt Darjeeling im indischen Bundesland Westbengalen bis ins ehemalige buddhistische Königreich Sikkim. Weit weg vom Massentourismus führen die Routen teils auf Asphalt-, teils auf Naturstraße durch idyllische Landschaften, durch Wälder und Bergdörfer, vorbei an terrassierten Feldern und tibetisch-buddhistischen Klöstern. All dies immer wieder im Angesicht der Schneeriesen rund um Mount Khangchendzonga, dem dritthöchsten Berg der Welt. Lassen Sie sich inspirieren von der kulturellen Vielfalt der verschiedenen, hier heimischen Himalajavölker, die heute in friedlicher Einheit leben und in deren Alltag buddhistische, hinduistische, christliche, muslimische und auch schamanistische Traditionen eine wichtige Rolle spielen. Mindestens ebenso breit gefächert wie die Kultur der Menschen ist der Reichtum an Vegetation und Artenvielfalt: durch immense Höhenunterschiede auf kleinstem Raum – von ca. 250 m ü. NHN bis hinauf ins ewige Eis auf über 8000 m ü. NHN – ist die Biodiversität dieser Region unvergleichlich. Sie radeln in exotisch bewaldeten Tälern an Flussufern entlang, folgen auf holprig-steinigen Wald- und Naturstraßen einigen steilen Aufstiegen mit 180° Kurven und entdecken immer wieder neu und in feinen Nuancen den faszinierenden Vegetationswechsel vor dem Hintergrund der mächtigen Schneeriesen des Himalayas. Wenn Sie am Ende eines Tages den Blick über das wunderschöne Panorama schweifen lassen, spüren Körper, Geist und Seele den Erlebnissen des Tages nach. Die Brücke in die indischen Himalajas lässt sich flexibel ihren individuellen Wünschen anpassen und sehr gut auf dem Fahrrad überqueren!

### Highlights:

- Einzigartige Biodiversität, unterschiedlichste Vegetationszonen auf engem Raum und entsprechend vielfältige Tierwelt.
- Ähnlich vielfältige, kulturelle Bandbreite: Eintauchen in das authentische Alltagsleben der Einheimischen, abseits der Touristenrouten.
- Die Umgebung mit dem Rad erfahren und so intensivste Eindrücke aufnehmen.
- Besuche von Kraftorten, Klöstern, Kulturstätten und Einwohnerdörfern.
- Individuelle Anpassung der Tagesetappen/des Reiseprogramms an Interessengebiete und persönliche Fitness.
- Beeindruckende Panoramen über lebendige, grüne Täler vor den mächtigen, weißen Gipfeln der Himalajas.



#### Reiseroute:

1. Tag: Ankunft in Kalkutta oder Delhi. *Übernachtung im Hotel.*
2. Tag: Inlandflug nach Bagdogra im Bundesland Westbengalen, Transfer zum Ausgangspunkt der Radtour und Übergabe der Bikes. *Übernachtung im Resort oder als Hausgast.*
3. Tag: Abwechslungsreiche Radtour, ca. 24 km. *Übernachtung im Teegarten-Bungalow.*
4. Tag: Königsetappe mit ca. 1700 Höhenmetern Aufstieg über 34 km. Besichtigung des Klosters von Lava. *Übernachtung im Gasthaus.*  
**Option: Legen Sie diese Etappe in 2 Tagen zurück.**
5. Tag: Radtour, ca. 49 km Abstieg zum Plateau von Samthar. *Übernachtung im Bungalow.*
6. Tag: Ruhetag, optionale Wanderung oder Radtour in die Umgebung. *Übernachtung im Bungalow.*
7. Tag: Radtour, ca. 24 km, Transfer nach Sikkim. *Übernachtung im Hotel.*
8. Tag: Transfer zum Ausgangspunkt der heutigen Radtour, ca. 20 km mit 550 Höhenmetern Aufstieg zu einer gigantischen Buddha-Statue. *Übernachtung im Hotel.*
9. Tag: Radtour, ca. 42 km talabwärts am Ufer des Flusses Rangit entlang, Transfer über eine Bergstraße. *Übernachtung im Farmhouse.*  
**Option: Legen Sie die komplette Strecke mit dem Bike zurück (+ ca. 36 km Aufstieg um ca. 1120 Meter).**
10. Tag: Radtour, ca. 65 km mit etwa 630 Höhenmetern Aufstieg. *Transfer zum und Übernachtung im Hotel.*  
**Option: Legen Sie die komplette Strecke mit dem Bike zurück (+ ca. 24 km Aufstieg um ca. 1440 Meter).**
11. Tag: Radtour, ca. 22 km und Transfer zum Wunschsee, Besichtigung des Klosters Pemayangtse. *Übernachtung im Hotel.*  
**Option: Legen Sie die komplette Strecke mit dem Bike zurück (+ ca. 9 km Aufstieg um ca. 610 Meter).**
12. Tag: Radtour, ca. 31 km mit etwa 300 Höhenmetern Aufstieg. Besichtigung des Kraftorts Tashiding. Transfer zum Übernachtungsort. *Übernachtung als Hausgast.*  
**Option: Legen Sie die komplette Strecke mit dem Bike zurück (+ ca. 19 km Aufstieg um ca. 700 Meter).**
13. Tag: Radtour, ca. 44 km mit 600 Höhenmetern Aufstieg zum Pass (2150 m ü. NHN) und spektakuläre Abfahrt zum Fluss Tista. *Transfer zum und Übernachtung im Bamboo Retreat.*
14. Tag: Tagesausflug nach Gangtok. *Übernachtung im Bamboo Retreat.*
15. Tag: Wanderung zu einem Lepcha-Dorf und Klosterbesichtigungen. *Übernachtung im Bamboo Retreat.*
16. Tag: Transfer zum Flughafen Bagdogra, Inlandflug nach Kalkutta oder Delhi, Weiter- bzw. Heimreise.



#### Beste Reisezeit:

Die klimatischen Bedingungen in dieser Region sind in der Zeit von März bis Mitte Juni sowie von September bis November günstig um das Land unbeschwert zu erleben. Insbesondere der Frühling lockt, wenn die Natur bunt erwacht und die Arbeiten auf den Feldern beginnen 16:30 Uhr. Von Dezember bis Februar ist es zwar kühler (+5 °C bis +18 °C) aber auch trocken. Im Sommer hält der Monsun Einzug und es fällt sehr viel Niederschlag.

#### Optionen:

- Integrieren Sie weitere Reisemodule wie zum Beispiel „Reisemodul Kolkota“ oder „Delhi“.
- Verlängern oder verkürzen Sie diese Reise gemäß Ihrem Zeitfenster.

Anfrage: [terralaya@sikkim.ch](mailto:terralaya@sikkim.ch), [info@sikkim.ch](mailto:info@sikkim.ch)