

## Reisemodul: Sikkims Osten - Kulturreise Himalaya Indien



### Einführung:

Entdecken Sie mit uns die fruchtbare, grüne Welt zwischen Schnee und Orchideen in den Sikkim-Himalayas! Dieses Reisemodul eignet sich als Basismodul für Sikkim und vermittelt Ihnen einen ersten Eindruck des Königreichs.

Tauchen Sie ein in die ländliche Welt der Himalaya-Bergvölker, spazieren Sie durch terrassierte Reisfelder und kleine Bauerndörfer und lernen Sie die quirlige Hauptstadt Gangtok mit uns kennen. Sie erfahren Vieles über die bewegte Geschichte des ehemaligen Königreichs Sikkim, besuchen tibetisch-buddhistische Klöster, ein Kinderdorf oder den weitläufigen Zoo - und entspannen zwischendurch im ruhigen Ambiente unseres Boutique-Hotel „Bamboo Retreat“, umgeben von hauseigenen, terrassierten Reisfeldern und Bambushainen.

Unterwegs sind Sie mit einem zuverlässigen Fahrer im komfortablen Fahrzeug. Begleitet werden Sie von unserem versierten Reiseleiter, der gern auf Ihre persönlichen Interessen und Bedürfnisse eingeht. Auf Wunsch organisieren wir zum Beispiel themenspezifische Ausflüge mit Experten zu Botanik, Buddhismus, Ornithologie und weiterem. Sie übernachten in liebevoll gestalteten Zimmern mit Panoramablick und Balkon oder in der großzügigen Apartment-Suite.





### Highlights:

- Stadtbesichtigungen in und um Gangtok
- Aussichtspunkte mit Blick auf Mt. Khangchendzonga und die Bergwelt der nordöstlichen Himalayas
- Lepcha-Ureinwohner-Dorf und Willkommenszeremonie mit dem Dorf-Schamanen (optional)
- Spaziergang durch terrassierte Felder
- Verschiedene Kloster- und Tempelbesuche (z.B. Rumtek, Enchey und weitere) – Buddhistische Gebetszeremonie (optional)
- Erleben der verschiedenen Vegetationsstufen vom subtropischen Talboden bis in die alpine Zone auf 3900 m ü. NHN beim Tsomgo See
- Optionaler Yak-Ausritt oder Wanderung auf ca. 4000 m ü. NHN mit Blick auf das tibetische Hochplateau und Mt. Khangchendzonga
- Übernachtungen im schmucken Bamboo Retreat – mit dem Trip Advisor Certificate of Excellence 2015 ausgezeichnet



### Reiseroute:

1. Tag: Anreise Bamboo Retreat, Rumtek, Sikkim – z.B. ab Flughafen Bagdogra oder Reisemodul „Delhi“, „Kolkata“, „Darjeeling“, „Kalimpong“ oder „Bhutan“
2. Tag: Ureinwohner Sikkims – Eintauchen in die Kultur der Lepchas und Besuch der tibetisch-buddhistischen Klöster von Rumtek und Umgebung
3. Tag: Tagesausflug Gangtok
4. Tag: Tagesausflug zum Tsomgo See, 3900 m ü. NHN
5. Tag: Tagesausflug „Reisfelder von Martam“, „Gangtok“ oder „Schulprojekt“
6. Tag. Transfer zum Flughafen Bagdogra oder weiter mit Reisemodul „Sikkim West“, „Sikkim Nord“, „Sikkim Dzongu“, „Sikkim West“, „Darjeeling“, „Kalimpong“, „Delhi“, „Kolkata, „Bhutan“ oder einem Reisemodul „Nordostindien“



### Optionen:

- Verlängern oder verkürzen Sie dieses Reisemodul gemäß Ihres Zeitfensters.
- **Workshops, Wellness & Volkstanz:** Buchen Sie einen Workshop/ Kurs im Bamboo Retreat (Kochkurs, Meditationskurs, Einführung Buddhismus, Yoga und weitere mehr); genießen Sie ein Kräuterbad, ein Traditionelles Heilbad im Freien oder Massagen; erleben Sie die unterschiedlichen Trachten und Tanzstile der Volksgruppen Sikkims bei einer Volkstanzvorstellung lokaler Schüler.
- **Hotel in Gangtok:** Gerne buchen wir für Sie ein Hotel oder ein Homestay in Gangtok-Stadt, falls Sie lieber in der Stadt selbst zu übernachten wünschen.
- **Trekking:** Möchten Sie ein Trekking in Sikkim oder Darjeeling integrieren? Gerne informieren wir Sie über unser großes Angebot an Trekkingoptionen in dieser Region!

### Beste Reisezeit

- Frühjahr und Herbst, von März bis Mitte Juni und von September bis November.
- Von Dezember bis Februar müssen Sie sich auf kühle Temperaturen gefasst machen (+ 5 C bis ca + 18), bei wenig Regen.
- Der Monsun erreicht seinen Höhepunkt von Mitte Juni bis Ende August/ Mitte September.

