

## Nepal Klassische Rundreise



### Einführung

Nepal ist nicht nur für Abenteuerer und eingelebte Trekker ein lohnendes Ziel, sondern auch für Besucher die eine herausragende Kultur und Landschaft erleben wollen, ohne auf einen gewissen Komfort zu verzichten. Unsere klassische Nepalreise beginnt in Kathmandu, das auf einer Höhe von nur 1300 m ü. NHN. liegt. Hier im Kathmandu-Tal besuchen Sie verschiedene historische Städte, Tempel und Schreine.



Anschließend bringt Sie ein Inlandflug nach Pokhara auf 900 m ü. NHN und Sie genießen mit ein wenig Wetterglück die fantastische Aussicht auf das Annapurna-Bergmassiv, unternehmen eine idyllische Bootsfahrt und besuchen verschiedene heilige Stätten und Pilgerorte.

Abschließend erleben Sie im subtropischen Chitwan National Park Tiere in freier Wildbahn zu Fuß, per Boot und auf dem Elefantenrücken. Sie erhalten einen umfassenden Einblick in die Dschungelwelt des im Süden des Landes gelegenen Parks. Der Park bietet Habitat für 400 Vogelarten, das seltene Panzernashorn, Bären, Leoparden, Wildschweine, Krokodile und Antilopen.

Bevor Sie nach Kathmandu zurückreisen besuchen Sie Lumbini, den Geburtsort des Buddhas. Hier tauchen Sie ein in die Welt buddhistischer Klöster aus aller Welt.



Begleitet werden Sie von erfahrenen, lokale Reiseleitern und Fahrern mit gut unterhaltenen, komfortablen Fahrzeugen. Wir machen Ihnen Vorschläge für Hotels und Programmergänzungen im Einklang mit Ihrem Budget, Ihrem Zeitfenster und Ihren Wünschen. Unser Netzwerk an lokalen Kontakten ermöglicht es Ihnen, diesen faszinierenden Himalaya-Staat hautnah und ohne Reisestress zu erleben.

### Highlights

- Ausflüge im Kathmandu-Tal mit Pilgerort Swayambhunath und historischer Stätte Patan – eine der drei historischen Städte des Kathmandu-Tals
- Pokhara mit fantastischer Aussicht auf das Annapurna-Massiv
- Chitwan National Park mit Elefanten-Safari über 400 Vogelarten und dem seltenen Panzernashorn
- Lumbini, Geburtsort des Buddha



### Reiseroute

1. Tag: Anreise Flughafen Kathmandu, Nepal  
**Option: Anreise ab Reisemodul Bhutan**
2. Tag: Kathmandu-Tal, Besichtigungen
3. Tag: Flug Kathmandu - Pokhara
4. Tag: Pokhara, Besichtigungen mit Bootsfahrt Barhai-Tempel
5. Tag: Weiterreise nach Chitwan
6. Tag: Chitwan Nationalpark, Safaris & Aktivitäten
7. Tag: Weiterreise nach Lumbini
8. Tag: Flug nach Kathmandu
9. Tag: Rückflug ab Kathmandu  
**Option: weiter mit Reisemodul Bhutan**



### Beste Reisezeit

- Von Oktober bis Mai mit Temperaturen zwischen ca. + 15 und 25 °C.
- Im Frühling von März bis Mai ist Rhododendron-Blütezeit; evtl. ist gegen Abend mit Dunst zu rechnen.
- Im Herbst von Oktober bis November stehen Ihre Chancen auf klare Bergsicht gut.
- Im Winter von Dezember bis Februar finden diverse Klosterfeste statt.

...für Trekkingreisen:

- Je nach Höhenlage variiert auch die beste Reisezeit für Trekkings in Nepal.
- Generell eignen sich die Monate Oktober und November sowie April bis Mai.
- Für Trekkings in tiefer gelegenen Regionen eignen sich September bis Dezember und März bis Juni.



### Optionen:

- Verbinden Sie diese Reise mit einem beliebigen Reisemodul „Indien“, „Bhutan“ oder „Tibet“
- **Trekking in Nepal:** Verlängern Sie mit einem Nepal-Trekking Ihrer Wahl (z.B. Dolpo, Makalu, Dhaulagiri, Annapurna, etc). Nepal bietet eine überwältigende Vielfalt an Wander- & Trekkingmöglichkeiten, von einfachen Routen bis hin zu anspruchsvollen Treks und Expeditionen im Hochhimalaya. Eine Übersicht unserer großen Auswahl an Trekkings in Nepal verschiedenster Schwierigkeitsgrade finden Sie unter [www.yetilaya.com](http://www.yetilaya.com). Wir bieten Ihnen besten Service und erfahrene Begleitmannschaften und stehen Ihnen gerne beratend zur Verfügung um das für Sie ideale Trekking-Arrangement in Ihr Nepal-Reiseprogramm zu integrieren.
- **Mystisches Nepal:** In Nepal gibt es viele tibetisch-buddhistische Klöster, die westlichen Gästen die Möglichkeit offerieren, ins Klosterleben einzutauchen und Unterweisungen zu erhalten. Dabei können Gäste wählen, ob Sie auch im Kloster untergebracht werden möchten oder ob sie nur den Klassen beizuwohnen wünschen. Im Kathmandu-Tal können Besucher Meditation erlernen oder sich in den Tibetischen



Buddhismus vertiefen. Die genaue Art der Unterrichtungen und Klassen unterscheiden sich von Kloster zu Kloster. Gerne integrieren wir das für Sie geeignete Arrangement in Ihr Reiseprogramm.

- **River Rafting:** Bereichern Sie Ihr Reiseprogramm durch ein 1 – 2-tägiges River Rafting Abenteuer. Gerne beraten wir Sie über unsere Empfehlungen.
- **Ausflug nach Nagarkot oder Dhulikhel**
- **Entspannung und/oder Aktivtage:** Verlängern Sie Ihr Reiseprogramm mit Entspannung (Thermalbaden, Yoga) und/oder Abenteuer (Canyoning, Bungy, White Water Rafting, etc). Gerne beraten wir Sie zu den verschiedenen Möglichkeiten & Resorts.
- **Mustang:** Ergänzen Sie Ihr Nepal-Reiseprogramm mit einem Abstecher ins Fürstentum Mustang. Während Sie für den Besuch der nördlichen Region Mustangs mehr Zeit (+ ca. 10 Tage) und eine spezielle Bewilligung benötigen, können Sie Jomsom (Kagbeni & Muktinath) im Süden von Mustang auch ohne zusätzliche Bewilligung innerhalb von nur zwei Tagen per Jeep bereisen. Den Norden von Mustang können Sie bis jetzt auch nur zu Fuß mittels Trekking erreichen, es wird aktuell (2015) an einer Straßenverbindung gearbeitet.
- **Helikopter Rundflug:** Unternehmen Sie einen Heli-Rundflug um bei gutem Wetter schöne Ausblicke auf die höchsten Berge dieser Welt zu genießen.
- Als Alternative zum Chitwan National Park bietet sich ein Besuch im **Bardia National Park** an. Die Anreise ist etwas aufwändiger, dafür hat der Park wesentlich weniger Besucher als Chitwan.

